

Режим дня в старшей группе «Капельки»

холодный период



Прием детей, самостоятельные игры, работа с родителями	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
НОД (вариативность)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание, подготовка к полднику	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельные игры, упражнения коррекционной направленности (по заданию специалистов), кружковая работа	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей	16.25 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Игровая деятельность, работа с родителями, уход детей домой	18.40-19.30

